



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Porwoll, Dietmar

Verein: Nix Tun kann jeder
Startnummer: 710

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:49

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:17	7:08	11	7:49	85	12:54	4,10	29:17	7:08	10	7:49	77	12:36
Loddenke	2,20	10:59	4:59	6	2:38	70	4:25	6,30	40:16	6:23	10	10:27	77	17:01
Ilseburg/Markt	3,30	15:33	4:42	7	1:47	59	5:20	9,60	55:49	5:48	10	12:14	78	22:18