



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Porwoll, Dietmar

Verein: Nix Tun kann jeder  
Startnummer: 710

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:49

Geschwindigkeit: 9,67 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:35

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Ilsestein      | 4,10        | 29:17         | 7:08                | 11            | 7:49            | 85              | 12:54             | 4,10         | 29:17          | 7:08             | 10            | 7:49            | 77              | 12:36             |
| Loddenke       | 2,20        | 10:59         | 4:59                | 6             | 2:38            | 70              | 4:25              | 6,30         | 40:16          | 6:23             | 10            | 10:27           | 77              | 17:01             |
| Ilseburg/Markt | 3,30        | 15:33         | 4:42                | 7             | 1:47            | 59              | 5:20              | 9,60         | 55:49          | 5:48             | 10            | 12:14           | 78              | 22:18             |