



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Deriksen, Esther

Verein: Avveluwe
Startnummer: 708

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:07

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 47:06

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:04	7:05	6	5:37	31	9:04	4,10	29:04	7:05	5	5:37	55	
Loddenke	2,20	11:14	5:06	5	1:40	26	3:26	6,30	40:18	6:23	5	7:11	55	
Ilseburg/Markt	3,30	15:49	4:47	4	1:50	20	3:40	9,60	56:07	5:50	5	9:01	26	16:07