



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Eggers, Herbert

Verein: Göttingen
Startnummer: 563

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:08

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:56	7:03	10	7:28	83	12:33	4,10	28:56	7:03	11	7:28	78	12:15
Loddenke	2,20	11:33	5:15	10	3:12	78	4:59	6,30	40:29	6:25	11	10:40	78	17:14
Ilseburg/Markt	3,30	15:39	4:44	8	1:53	62	5:26	9,60	56:08	5:50	11	12:33	79	22:37