



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Sauer Dr. med., Gerd

Verein: Göttingen
Startnummer: 562

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:08

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 46:32

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 28:56 | 7:03 | 2 | 4:55 | 83 | 12:33 | 4,10 | 28:56 | 7:03 | 2 | 4:55 | 78 | 12:15 |
| Loddenke | 2,20 | 11:33 | 5:15 | 2 | 2:30 | 78 | 4:59 | 6,30 | 40:29 | 6:25 | 2 | 7:25 | 78 | 17:14 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:39 | 4:44 | 2 | 2:11 | 62 | 5:26 | 9,60 | 56:08 | 5:50 | 2 | 9:36 | 79 | 22:37 |