



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Bedemann, Anke

Verein: Ziltendorfer Rennmäuse  
Startnummer: 565

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:20

Geschwindigkeit: 9,59 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:22	6:55	5	4:55	28	8:22	4,10	28:22	6:55	6	4:55	57	
Loddenke	2,20	11:23	5:10	6	1:49	31	3:35	6,30	39:45	6:18	6	6:38	57	
Ilseburg/Markt	3,30	16:35	5:01	5	2:36	27	4:26	9,60	56:20	5:52	6	9:14	28	16:20