



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Breithaupt, Christel

Verein: Bad Segeberg
Startnummer: 513

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:39

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:12	6:38	2	0:01	19	7:12	4,10	27:12	6:38	3	0:01	58	
Loddenke	2,20	11:47	5:21	5	1:01	35	3:59	6,30	38:59	6:11	3	1:02	52	
Ilseburg/Markt	3,30	17:40	5:21	4	2:03	35	5:31	9,60	56:39	5:54	3	2:50	29	16:39