



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Guhr, Hans-Dietmar

Verein: TV Lemgo  
Startnummer: 567

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:10

Geschwindigkeit: 9,45 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 53:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:13	6:52	2	0:44	79	11:50	4,10	28:13	6:52	2	0:44	81	11:32
Loddenke	2,20	12:10	5:31	3	1:44	93	5:36	6,30	40:23	6:24	2	2:28	81	17:08
Ilseburg/Markt	3,30	16:47	5:05	2	1:09	78	6:34	9,60	57:10	5:57	2	3:37	82	23:39