



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Rößler, Andy

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 605

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:42

Geschwindigkeit: 9,36 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:21	6:54	10	5:24	80	11:58	4,10	28:21	6:54	10	5:24	84	11:40
Loddenke	2,20	11:24	5:10	10	2:32	77	4:50	6,30	39:45	6:18	10	7:56	84	16:30
Ilseburg/Markt	3,30	17:57	5:26	10	4:24	91	7:44	9,60	57:42	6:00	10	12:10	84	24:11