



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kilian, Elke

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 573

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:02

Geschwindigkeit: 9,30 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 53:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:38	7:13	4	2:27	35	9:38	4,10	29:38	7:13	4	2:27	16	
Loddenke	2,20	11:29	5:13	4	0:43	32	3:41	6,30	41:07	6:31	4	3:10	16	
Ilseburg/Markt	3,30	16:55	5:07	3	1:18	30	4:46	9,60	58:02	6:02	4	4:13	31	18:02