



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Sommerschuh, Petra

Gesamt-Zeit: 58:20

Verein: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel
Startnummer: 552

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 55:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:57	7:32	3	3:37	42	10:57	4,10	30:57	7:32	3	3:17	2	
Loddenke	2,20	11:18	5:08	1	-	28	3:30	6,30	42:15	6:42	3	3:13	2	
Ilseburg/Markt	3,30	16:05	4:52	1	-	22	3:56	9,60	58:20	6:04	3	2:52	32	18:20