



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

**Roick, Heike**

Verein: Reiterhof Mück Trautenstein  
Startnummer: 706

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:49**

Geschwindigkeit: 9,18 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:14	7:22	2	3:25	39	10:14	4,10	30:14	7:22	2	3:25	5	
Loddenke	2,20	11:15	5:06	2	1:03	27	3:27	6,30	41:29	6:35	2	4:28	4	
Ilseburg/Markt	3,30	17:20	5:15	2	1:52	34	5:11	9,60	58:49	6:07	2	6:20	35	18:49