



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Müller, Michael

Verein: Handballverein Ilseburg
Startnummer: 614

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 9,08 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 45:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:55	7:17	12	6:58	90	13:32	4,10	29:55	7:17	11	6:58	87	13:14
Loddenke	2,20	11:34	5:15	11	2:42	80	5:00	6,30	41:29	6:35	11	9:40	87	18:14
Ilseburg/Markt	3,30	18:00	5:27	11	4:27	92	7:47	9,60	59:29	6:11	11	13:57	89	25:58