



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Grosshennig, Danilo

Verein: Handballverein Ilseburg
Startnummer: 615

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 9,08 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 38:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:45	7:15	10	10:13	89	13:22	4,10	29:45	7:15	10	10:13	88	13:04
Loddenke	2,20	11:43	5:19	10	3:45	85	5:09	6,30	41:28	6:34	10	13:43	88	18:13
Ilseburg/Markt	3,30	18:00	5:27	11	6:46	92	7:47	9,60	59:28	6:11	10	20:29	88	25:57