



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Stahl, Lothar

Gesamt-Zeit: 59:54

Verein: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel
Startnummer: 551

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 53:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:51	7:31	3	3:22	94	14:28	4,10	30:51	7:31	3	3:22	89	14:10
Loddenke	2,20	11:52	5:23	2	1:26	88	5:18	6,30	42:43	6:46	3	4:48	89	19:28
Ilseburg/Markt	3,30	17:11	5:12	3	1:33	84	6:58	9,60	59:54	6:14	3	6:21	90	26:23