



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Zecha, Janine

Verein: Braunschweig
Startnummer: 653

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:59

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	28:55	7:03	5	8:52	30	8:55	4,10	28:55	7:03	5	8:52	8	
Loddenke	2,20	13:01	5:55	9	5:13	48	5:13	6,30	41:56	6:39	5	14:05	8	
Ilseburg/Markt	3,30	18:03	5:28	8	5:54	40	5:54	9,60	59:59	6:14	5	19:59	38	19:59