



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Guhr, Hagen

Verein: Blomberg
Startnummer: 703

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:35

Geschwindigkeit: 11,59 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 46:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:56	5:35	1	-	23	6:33	4,10	22:56	5:35	4	-	90	6:15
Loddenke	2,20	9:51	4:28	2	0:06	35	3:17	6,30	32:47	5:12	4	-	90	9:32
Ilseburg/Markt	3,30	13:48	4:10	1	-	26	3:35	9,60	46:35	4:51	1	-	22	13:04