



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Siegel, Olaf

Verein: BLV Ilsenburg  
Startnummer: 680

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:26

Geschwindigkeit: 8,94 km/h  
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:21	7:09	11	6:24	86	12:58	4,10	29:21	7:09	12	6:24	82	12:40
Loddenke	2,20	12:19	5:35	13	3:27	97	5:45	6,30	41:40	6:36	12	9:51	91	18:25
Ilsenburg/Markt	3,30	18:46	5:41	13	5:13	102	8:33	9,60	1:00:26	6:17	12	14:54	91	26:55