



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Engelmann, Dieter

Verein: GMRL
Startnummer: 692

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:35

Geschwindigkeit: 8,91 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 49:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:10	7:36	6	6:38	99	14:47	4,10	31:10	7:36	5	6:38	92	14:29
Loddenke	2,20	11:56	5:25	5	1:41	89	5:22	6,30	43:06	6:50	5	8:19	92	19:51
Ilseburg/Markt	3,30	17:29	5:17	4	2:22	86	7:16	9,60	1:00:35	6:18	5	10:41	92	27:04