



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Flohr, Andreas

Verein: NSV-Wernigerode
Startnummer: 716

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:37

Geschwindigkeit: 8,91 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 38:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:51	7:31	11	11:19	94	14:28	4,10	30:51	7:31	11	11:19	89	14:10
Loddenke	2,20	12:14	5:33	11	4:16	94	5:40	6,30	43:05	6:50	11	15:20	93	19:50
Ilseburg/Markt	3,30	17:32	5:18	10	6:18	87	7:19	9,60	1:00:37	6:18	11	21:38	93	27:06