



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kühne, Andrea

Verein: könig-fitness Ilseburg
Startnummer: 584

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:24

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:35	7:42	5	4:15	44	11:35	4,10	31:35	7:42	4	3:55	12	
Loddenke	2,20	11:31	5:14	3	0:13	33	3:43	6,30	43:06	6:50	4	4:04	12	
Ilseburg/Markt	3,30	18:18	5:32	5	2:13	44	6:09	9,60	1:01:24	6:23	4	5:56	42	21:24