



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Hertel, Grit

Verein: Eisenhüttenstadt  
Startnummer: 557

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:59

Geschwindigkeit: 8,71 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:10	7:36	4	3:50	43	11:10	4,10	31:10	7:36	5	3:30	15	
Loddenke	2,20	12:25	5:38	6	1:07	42	4:37	6,30	43:35	6:55	5	4:33	15	
Ilseburg/Markt	3,30	18:24	5:34	6	2:19	45	6:15	9,60	1:01:59	6:27	5	6:31	45	21:59