



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Menzel, Ulrich

Verein: Hannover  
Startnummer: 506

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:23

Geschwindigkeit: 8,66 km/h  
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:35

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Ilsestein      | 4,10        | 31:02         | 7:34                | 12            | 9:34            | 98              | 14:39             | 4,10         | 31:02          | 7:34             | 12            | 9:34            | 98              | 14:21             |
| Loddenke       | 2,20        | 12:37         | 5:44                | 12            | 4:16            | 99              | 6:03              | 6,30         | 43:39          | 6:55             | 12            | 13:50           | 98              | 20:24             |
| Ilseburg/Markt | 3,30        | 18:44         | 5:40                | 13            | 4:58            | 101             | 8:31              | 9,60         | 1:02:23        | 6:29             | 12            | 18:48           | 98              | 28:52             |