



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Menzel, Ulrich

Verein: Hannover
Startnummer: 506

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:23

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:02	7:34	12	9:34	98	14:39	4,10	31:02	7:34	12	9:34	98	14:21
Loddenke	2,20	12:37	5:44	12	4:16	99	6:03	6,30	43:39	6:55	12	13:50	98	20:24
Ilseburg/Markt	3,30	18:44	5:40	13	4:58	101	8:31	9,60	1:02:23	6:29	12	18:48	98	28:52