



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Dr.Brenzel, Ullrich

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 592

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:43

Geschwindigkeit: 8,61 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 53:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:26	7:40	4	3:57	100	15:03	4,10	31:26	7:40	4	3:57	99	14:45
Loddenke	2,20	13:14	6:00	5	2:48	105	6:40	6,30	44:40	7:05	4	6:45	99	21:25
Ilseburg/Markt	3,30	18:03	5:28	4	2:25	94	7:50	9,60	1:02:43	6:31	4	9:10	99	29:12