



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Märkel, Michael

Verein: SV Warmsdorf 52
Startnummer: 711

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:53

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 46:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:54	7:46	4	7:53	101	15:31	4,10	31:54	7:46	4	7:53	100	15:13
Loddenke	2,20	11:37	5:16	3	2:34	82	5:03	6,30	43:31	6:54	4	10:27	100	20:16
Ilseburg/Markt	3,30	19:22	5:52	4	5:54	105	9:09	9,60	1:02:53	6:33	4	16:21	100	29:22