



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Niespor, René

Verein: SV Prießnitz e.V.  
Startnummer: 523

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:00

Geschwindigkeit: 8,57 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:00	7:33	14	8:03	97	14:37	4,10	31:00	7:33	14	8:03	101	14:19
Loddenke	2,20	11:49	5:22	12	2:57	87	5:15	6,30	42:49	6:47	14	11:00	101	19:34
Ilseburg/Markt	3,30	20:11	6:06	14	6:38	109	9:58	9,60	1:03:00	6:33	14	17:28	101	29:29