



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Niespor, René

Verein: SV Prießnitz e.V.  
Startnummer: 523

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:00

Geschwindigkeit: 8,57 km/h  
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:32

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Ilsestein      | 4,10        | 31:00         | 7:33                | 14            | 8:03            | 97              | 14:37             | 4,10         | 31:00          | 7:33             | 14            | 8:03            | 101             | 14:19             |
| Loddenke       | 2,20        | 11:49         | 5:22                | 12            | 2:57            | 87              | 5:15              | 6,30         | 42:49          | 6:47             | 14            | 11:00           | 101             | 19:34             |
| Ilseburg/Markt | 3,30        | 20:11         | 6:06                | 14            | 6:38            | 109             | 9:58              | 9,60         | 1:03:00        | 6:33             | 14            | 17:28           | 101             | 29:29             |