



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Graf, Otto

Verein: LWV Potsdam
Startnummer: 521

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:00

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 53:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:01	8:03	5	5:32	103	16:38	4,10	33:01	8:03	5	5:32	103	16:20
Loddenke	2,20	12:51	5:50	4	2:25	102	6:17	6,30	45:52	7:16	5	7:57	102	22:37
Ilseburg/Markt	3,30	18:08	5:29	5	2:30	96	7:55	9,60	1:04:00	6:40	5	10:27	103	30:29