



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Blumenberg, Anke

Verein: LG HARZ  
Startnummer: 667

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:40

Geschwindigkeit: 8,35 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:20	8:07	7	6:00	50	13:20	4,10	33:20	8:07	7	5:40	18	1:14
Loddenke	2,20	13:03	5:55	7	1:45	49	5:15	6,30	46:23	7:21	7	7:21	18	1:56
Ilseburg/Markt	3,30	18:17	5:32	4	2:12	43	6:08	9,60	1:04:40	6:44	7	9:12	48	24:40