



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Brandt, Maria

Verein: Menden
Startnummer: 514

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:06

Geschwindigkeit: 8,29 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:51

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:57	7:47	3	4:42	47	11:57	4,10	31:57	7:47	2	3:51	19	
Loddenke	2,20	14:18	6:30	4	3:53	52	6:30	6,30	46:15	7:20	2	7:16	19	1:48
Ilseburg/Markt	3,30	18:51	5:42	3	2:40	49	6:42	9,60	1:05:06	6:46	3	11:15	49	25:06