



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Max, Andrea

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 574

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:51

Geschwindigkeit: 8,20 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 53:51

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	34:01	8:17	4	6:46	54	14:01	4,10	34:01	8:17	3	5:55	20	1:55
Loddenke	2,20	12:24	5:38	3	1:59	41	4:36	6,30	46:25	7:22	3	7:26	20	1:58
Ilseburg/Markt	3,30	19:26	5:53	4	3:15	50	7:17	9,60	1:05:51	6:51	4	12:00	50	25:51