



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Soltau, Dieter

Verein: Nordhausen
Startnummer: 570

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 1:06:20

Geschwindigkeit: 8,14 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:23	8:23	1	-	106	18:00	4,10	34:23	8:23	1	-	105	17:42
Loddenke	2,20	12:44	5:47	1	-	100	6:10	6,30	47:07	7:28	1	-	105	23:52
Ilseburg/Markt	3,30	19:13	5:49	1	-	104	9:00	9,60	1:06:20	6:54	1	-	105	32:49