



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Hörwing, Jürgen

Verein: TSV Langeoog
Startnummer: 687

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:03

Geschwindigkeit: 8,05 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 49:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:03	8:18	7	9:31	105	17:40	4,10	34:03	8:18	7	9:31	106	17:22
Loddenke	2,20	14:55	6:46	7	4:40	108	8:21	6,30	48:58	7:46	7	14:11	106	25:43
Ilseburg/Markt	3,30	18:05	5:28	6	2:58	95	7:52	9,60	1:07:03	6:59	7	17:09	106	33:32