



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Heinicke, Beatrice

Verein: Wandlitz
Startnummer: 509

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:27

Geschwindigkeit: 7,89 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 47:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:25	8:09	8	9:58	51	13:25	4,10	33:25	8:09	8	9:58	21	1:19
Loddenke	2,20	15:17	6:56	8	5:43	57	7:29	6,30	48:42	7:43	8	15:35	22	4:15
Ilseburg/Markt	3,30	19:45	5:59	8	5:46	51	7:36	9,60	1:08:27	7:07	8	21:21	51	28:27