



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Heinicke, Beatrice

Verein: Wandlitz  
Startnummer: 509

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:27

Geschwindigkeit: 7,89 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        |      |       |        |        |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.  | Frauer | Frauen |
| Ilsestein      | 4,10  | 33:25 | 8:09   | 8             | 9:58 | 51     | 13:25  | 4,10   | 33:25   | 8:09   | 8    | 9:58  | 21     | 1:19   |
| Loddenke       | 2,20  | 15:17 | 6:56   | 8             | 5:43 | 57     | 7:29   | 6,30   | 48:42   | 7:43   | 8    | 15:35 | 22     | 4:15   |
| Ilseburg/Markt | 3,30  | 19:45 | 5:59   | 8             | 5:46 | 51     | 7:36   | 9,60   | 1:08:27 | 7:07   | 8    | 21:21 | 51     | 28:27  |