



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Willecke-Ahrens, Claus

Verein: Remlingen
Startnummer: 717

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:47

Geschwindigkeit: 7,85 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 53:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	35:53	8:45	7	8:24	110	19:30	4,10	35:53	8:45	7	8:24	108	19:12
Loddenke	2,20	13:42	6:13	6	3:16	106	7:08	6,30	49:35	7:52	7	11:40	108	26:20
Ilseburg/Markt	3,30	19:12	5:49	6	3:34	103	8:59	9,60	1:08:47	7:09	7	15:14	108	35:16