



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Zimmermann, Uta

Verein: Hannover
Startnummer: 501

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:42

Geschwindigkeit: 8,26 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 55:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:43	8:13	9	6:23	53	13:43	4,10	33:43	8:13	9	6:03	23	1:37
Loddenke	2,20	14:53	6:45	10	3:35	54	7:05	6,30	48:36	7:42	9	9:34	23	4:09
Ilseburg/Markt	3,30	21:06	6:23	11	5:01	58	8:57	9,60	1:09:42	7:15	9	14:14	53	29:42