



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Zimmermann, Uta

Verein: Hannover
Startnummer: 501

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:42

Geschwindigkeit: 7,75 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 55:28

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 33:43 | 8:13 | 9 | 6:23 | 53 | 13:43 | 4,10 | 33:43 | 8:13 | 9 | 6:03 | 23 | 1:37 |
| Loddenke | 2,20 | 14:53 | 6:45 | 10 | 3:35 | 54 | 7:05 | 6,30 | 48:36 | 7:42 | 9 | 9:34 | 23 | 4:09 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 21:06 | 6:23 | 11 | 5:01 | 58 | 8:57 | 9,60 | 1:09:42 | 7:15 | 9 | 14:14 | 53 | 29:42 |