



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kastendeich, Horst

Verein: Harzgerode
Startnummer: 663

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 1:10:24

Geschwindigkeit: 7,67 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 34:24 | 8:23 | 2 | 0:01 | 107 | 18:01 | 4,10 | 34:24 | 8:23 | 2 | 0:01 | 109 | 17:43 |
| Loddenke | 2,20 | 16:13 | 7:22 | 3 | 3:29 | 110 | 9:39 | 6,30 | 50:37 | 8:02 | 2 | 3:30 | 109 | 27:22 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:47 | 5:59 | 2 | 0:34 | 108 | 9:34 | 9,60 | 1:10:24 | 7:20 | 2 | 4:04 | 109 | 36:53 |