



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kastendeich, Horst

Verein: Harzgerode  
Startnummer: 663

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 1:10:24

Geschwindigkeit: 7,67 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:24	8:23	2	0:01	107	18:01	4,10	34:24	8:23	2	0:01	109	17:43
Loddenke	2,20	16:13	7:22	3	3:29	110	9:39	6,30	50:37	8:02	2	3:30	109	27:22
Ilseburg/Markt	3,30	19:47	5:59	2	0:34	108	9:34	9,60	1:10:24	7:20	2	4:04	109	36:53