



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Hentsch, Anne-Kathrin

Verein: SV Hermsdorf
Startnummer: 695

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:31

Geschwindigkeit: 7,66 km/h
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 55:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	35:33	8:40	10	8:13	55	15:33	4,10	35:33	8:40	10	7:53	24	3:27
Loddenke	2,20	13:57	6:20	8	2:39	50	6:09	6,30	49:30	7:51	10	10:28	24	5:03
Ilseburg/Markt	3,30	21:01	6:22	10	4:56	57	8:52	9,60	1:10:31	7:20	10	15:03	54	30:31