



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Sattler, Alexandra

Verein: Fahrschule Sattler
Startnummer: 526

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:37

Geschwindigkeit: 7,65 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	35:54	8:45	11	8:34	57	15:54	4,10	35:54	8:45	11	8:14	25	3:48
Loddenke	2,20	14:13	6:27	9	2:55	51	6:25	6,30	50:07	7:57	11	11:05	25	5:40
Ilseburg/Markt	3,30	20:30	6:12	9	4:25	53	8:21	9,60	1:10:37	7:21	11	15:09	55	30:37