



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Strohmeyer, Monique-Juliette

Verein: Hannover
Startnummer: 511

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:06

Geschwindigkeit: 7,59 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	35:35	8:40	11	15:32	56	15:35	4,10	35:35	8:40	11	15:32	27	3:29
Loddenke	2,20	14:48	6:43	10	7:00	53	7:00	6,30	50:23	7:59	11	22:32	27	5:56
Ilseburg/Markt	3,30	20:43	6:16	11	8:34	55	8:34	9,60	1:11:06	7:24	11	31:06	57	31:06