



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Orlishausen, Hans

Verein: Rostock  
Startnummer: 519

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 1:11:26

Geschwindigkeit: 7,56 km/h  
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:39	8:27	3	0:16	108	18:16	4,10	34:39	8:27	3	0:16	110	17:58
Loddenke	2,20	15:59	7:15	2	3:15	109	9:25	6,30	50:38	8:02	3	3:31	110	27:23
Ilseburg/Markt	3,30	20:48	6:18	3	1:35	110	10:35	9,60	1:11:26	7:26	3	5:06	110	37:55