



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Albrecht, Birgit

Verein: Menden
Startnummer: 586

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:58

Geschwindigkeit: 7,40 km/h
Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	36:18	8:51	5	9:03	58	16:18	4,10	36:18	8:51	4	8:12	28	4:12
Loddenke	2,20	15:00	6:49	5	4:35	55	7:12	6,30	51:18	8:08	4	12:19	28	6:51
Ilseburg/Markt	3,30	21:40	6:33	5	5:29	59	9:31	9,60	1:12:58	7:36	5	19:07	58	32:58