



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Liedtke, Renate

Verein: Gaensefurther Sportbewegung  
Startnummer: 572

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:51

Geschwindigkeit: 7,12 km/h  
Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 52:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	38:51	9:28	3	12:02	59	18:51	4,10	38:51	9:28	3	12:02	29	6:45
Loddenke	2,20	16:10	7:20	3	5:58	58	8:22	6,30	55:01	8:43	3	18:00	29	10:34
Ilseburg/Markt	3,30	20:50	6:18	3	5:22	56	8:41	9,60	1:15:51	7:54	3	23:22	59	35:51