



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kahde, Jörg

Verein: Laufclub Burgwedel
Startnummer: 123

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:48

Geschwindigkeit: 12,60 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:49	4:29	4	0:37	22	2:18	3,30	14:49	4:29	74		19	2:14
Schlüsie	3,10	16:21	5:16	4	0:17	24	2:59	6,40	31:10	4:52	74		19	5:10
Hermannsklippe	2,60	14:27	5:33	3	0:12	20	2:54	9,00	45:37	5:04	74		19	7:57
Brocken	3,10	23:59	7:44	5	1:21	28	5:58	12,10	1:09:36	5:45	74		19	13:32
Eiserner Handwe	3,60	14:45	4:05	2	0:22	21	2:42	15,70	1:24:21	5:22	74		19	16:11
Schlüsie	4,10	14:14	3:28	3	0:14	24	3:16	19,80	1:38:35	4:58	74		19	19:27
Loddenke	3,10	11:59	3:51	3	0:50	24	2:35	22,90	1:50:34	4:49	74		19	22:02
Ilseburg/Markt	3,30	13:14	4:00	2	1:07	20	2:43	26,20	2:03:48	4:43	3	3:22	19	24:45