



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Lambeck, Steven

Verein: Brockenlaufverein Ilseburg
Startnummer: 307

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:27

Geschwindigkeit: 12,54 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:49	4:29	6	1:26	22	2:18	3,30	14:49	4:29	33		19	2:14
Schlüsie	3,10	16:21	5:16	6	1:54	24	2:59	6,40	31:10	4:52	33		19	5:10
Hermannsklippe	2,60	15:06	5:48	7	2:06	38	3:33	9,00	46:16	5:08	33		21	8:36
Brocken	3,10	24:53	8:01	9	4:35	41	6:52	12,10	1:11:09	5:52	33		21	15:05
Eiserner Handwe	3,60	15:07	4:11	7	1:49	30	3:04	15,70	1:26:16	5:29	33		21	18:06
Schlüsie	4,10	13:50	3:22	5	1:28	17	2:52	19,80	1:40:06	5:03	33		21	20:58
Loddenke	3,10	11:31	3:42	4	0:59	12	2:07	22,90	1:51:37	4:52	33		21	23:05
Ilseburg/Markt	3,30	12:50	3:53	2	0:43	12	2:19	26,20	2:04:27	4:45	5	14:05	21	25:24