



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Rinke, Steven

Verein: FSG Drübeck
Startnummer: 213

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:04:58

Geschwindigkeit: 12,48 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:00	4:32	10	2:29	29	2:29	3,30	15:00	4:32	28		23	2:25
Schlüsie	3,10	16:31	5:19	11	3:09	29	3:09	6,40	31:31	4:55	28		23	5:31
Hermannsklippe	2,60	14:39	5:38	10	3:06	26	3:06	9,00	46:10	5:07	28		23	8:30
Brocken	3,10	23:42	7:38	8	5:41	24	5:41	12,10	1:09:52	5:46	28		23	13:48
Eiserner Handwe	3,60	14:40	4:04	8	2:37	19	2:37	15,70	1:24:32	5:23	28		23	16:22
Schlüsie	4,10	14:00	3:24	7	2:38	19	3:02	19,80	1:38:32	4:58	28		23	19:24
Loddenke	3,10	12:30	4:01	10	2:23	35	3:06	22,90	1:51:02	4:50	28		23	22:30
Ilseburg/Markt	3,30	13:56	4:13	9	2:30	44	3:25	26,20	2:04:58	4:46	8	23:16	23	25:55