



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Cäsar, Christian

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 337

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:50

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:33	4:42	3	2:58	36	3:02	3,30	15:33	4:42	28		30	2:58
Schlüsie	3,10	17:17	5:34	6	3:52	46	3:55	6,40	32:50	5:07	29		30	6:50
Hermannsklippe	2,60	15:32	5:58	8	3:52	52	3:59	9,00	48:22	5:22	29		30	10:42
Brocken	3,10	24:35	7:55	4	6:11	33	6:34	12,10	1:12:57	6:01	29		30	16:53
Eiserner Handwe	3,60	15:21	4:15	5	3:15	34	3:18	15,70	1:28:18	5:37	29		30	20:08
Schlüsie	4,10	14:35	3:33	4	3:37	30	3:37	19,80	1:42:53	5:11	29		30	23:45
Loddenke	3,10	12:28	4:01	5	3:04	33	3:04	22,90	1:55:21	5:02	29		30	26:49
Ilseburg/Markt	3,30	12:29	3:46	2	1:58	9	1:58	26,20	2:07:50	4:52	5	28:47	30	28:47