



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Cherek, Uwe

Verein: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Startnummer: 23

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:04

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 456)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 399)
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 99)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:03	4:33	7	0:51	30	2:32	3,30	15:03	4:33	72		31	2:28
Schlüsie	3,10	16:55	5:27	5	0:51	38	3:33	6,40	31:58	4:59	72		31	5:58
Hermannsklippe	2,60	15:39	6:01	9	1:24	56	4:06	9,00	47:37	5:17	72		31	9:57
Brocken	3,10	23:40	7:38	4	1:02	23	5:39	12,10	1:11:17	5:53	72		31	15:13
Eiserner Handwe	3,60	14:58	4:09	5	0:35	28	2:55	15,70	1:26:15	5:29	72		31	18:05
Schlüsie	4,10	14:34	3:33	4	0:34	27	3:36	19,80	1:40:49	5:05	72		29	21:41
Loddenke	3,10	12:32	4:02	7	1:23	40	3:08	22,90	1:53:21	4:56	72		31	24:49
Ilseburg/Markt	3,30	14:43	4:27	18	2:36	82	4:12	26,20	2:08:04	4:53	5	7:38	31	29:01