



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Friedrich, Ronny

Verein: Lauffreunde Friedrich  
Startnummer: 131

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:09:04

Geschwindigkeit: 12,09 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	15:44	4:46	9	2:21	45	3:13	3,30	15:44	4:46	37		35	3:09	
Schlüsie	3,10	16:44	5:23	8	2:17	34	3:22	6,40	32:28	5:04	37		35	6:28	
Hermannsklippe	2,60	15:18	5:53	9	2:18	45	3:45	9,00	47:46	5:18	37		35	10:06	
Brocken	3,10	25:51	8:20	12	5:33	61	7:50	12,10	1:13:37	6:05	37		35	17:33	
Eiserner Handwe	3,60	15:49	4:23	10	2:31	49	3:46	15,70	1:29:26	5:41	37		35	21:16	
Schlüsie	4,10	14:12	3:27	7	1:50	23	3:14	19,80	1:43:38	5:14	37		35	24:30	
Loddenke	3,10	12:11	3:55	7	1:39	27	2:47	22,90	1:55:49	5:03	37		35	27:17	
Ilseburg/Markt	3,30	13:15	4:00	5	1:08	21	2:44	26,20	2:09:04	4:55	9	18:42	35	30:01	