



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Holland, Marcel

Verein: WSV Benneckenstein  
Startnummer: 285

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:49

Geschwindigkeit: 11,93 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:33	4:42	3	2:58	36	3:02	3,30	15:33	4:42	28		30	2:58
Schlüsie	3,10	17:18	5:34	7	3:53	47	3:56	6,40	32:51	5:07	28		38	6:51
Hermannsklippe	2,60	15:20	5:53	7	3:40	46	3:47	9,00	48:11	5:21	28		38	10:31
Brocken	3,10	24:54	8:01	6	6:30	42	6:53	12,10	1:13:05	6:02	28		38	17:01
Eiserner Handwe	3,60	15:27	4:17	6	3:21	36	3:24	15,70	1:28:32	5:38	28		38	20:22
Schlüsie	4,10	15:01	3:39	6	4:03	42	4:03	19,80	1:43:33	5:13	28		38	24:25
Loddenke	3,10	12:46	4:07	6	3:22	52	3:22	22,90	1:56:19	5:04	28		38	27:47
Ilseburg/Markt	3,30	14:30	4:23	7	3:59	68	3:59	26,20	2:10:49	4:59	6	31:46	39	31:46