



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Albrecht, Lars

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei  
Startnummer: 423

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:52

Geschwindigkeit: 12,01 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 40)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:34	4:43	12	3:03	38	3:03	3,30	15:34	4:43	21		39	2:59
Schlüsie	3,10	17:16	5:34	13	3:54	43	3:54	6,40	32:50	5:07	21		30	6:50
Hermannsklippe	2,60	15:32	5:58	14	3:59	52	3:59	9,00	48:22	5:22	21		30	10:42
Brocken	3,10	24:35	7:55	12	6:34	33	6:34	12,10	1:12:57	6:01	21		30	16:53
Eiserner Handwe	3,60	15:24	4:16	9	3:21	35	3:21	15,70	1:28:21	5:37	21		39	20:11
Schlüsie	4,10	14:34	3:33	9	3:12	27	3:36	19,80	1:42:55	5:11	21		33	23:47
Loddenke	3,10	13:27	4:20	17	3:20	85	4:03	22,90	1:56:22	5:04	21		37	27:50
Ilseburg/Markt	3,30	14:30	4:23	15	3:04	68	3:59	26,20	2:10:52	4:59	11	29:10	40	31:49