



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Bennert, David

Verein: TRIAS Bad Schwartau  
Startnummer: 273

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:38

Geschwindigkeit: 11,94 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 456)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 399)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 99)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:40	4:26	2	0:28	17	2:09	3,30	14:40	4:26	71		40	2:05
Schlüsie	3,10	16:14	5:14	2	0:10	20	2:52	6,40	30:54	4:49	71		40	4:54
Hermannsklippe	2,60	14:42	5:39	4	0:27	28	3:09	9,00	45:36	5:03	71		40	7:56
Brocken	3,10	26:23	8:30	16	3:45	75	8:22	12,10	1:11:59	5:56	71		40	15:55
Eiserner Handwe	3,60	16:00	4:26	13	1:37	57	3:57	15,70	1:27:59	5:36	71		40	19:49
Schlüsie	4,10	15:32	3:47	14	1:32	62	4:34	19,80	1:43:31	5:13	71		40	24:23
Loddenke	3,10	12:52	4:09	13	1:43	60	3:28	22,90	1:56:23	5:04	71		40	27:51
Ilseburg/Markt	3,30	14:15	4:19	12	2:08	54	3:44	26,20	2:10:38	4:59	6	10:12	38	31:35